

## Gipfeltouren & Wanderhighlights

### Kampenwand (1.669 m) – Blick über Chiemsee

Die berühmte **Kampenwand** mit ihrem charakteristischen Gipfelkreuz ist eines der bekanntesten Wanderziele im Chiemgau. Direkt erreichbar über die **Kampenwandseilbahn** in Aschau könnt ihr auf ausgebauten Panoramawegen zur **Steinlingalm** oder zum Gipfelkreuz wandern – mit **atemberaubendem Blick auf den Chiemsee und die Bayerischen Alpen**.

*Geeignet für:* mittel bis ambitionierte Wanderer

*Dauer:* ca. 2–5 h je nach Route

*Startpunkt:* Aschau (ca. 25 Min. mit dem Auto vom Hotel)

---

### Hochries / Großries (1.569 m) – Der Hausberg über Frasdorf

Die Hochries – oft auch im Zusammenhang mit dem „Großries“-Gebiet genannt – ist einer der beliebtesten Aussichtsberge im Chiemgau und vom Landgasthof Karner hervorragend erreichbar.

#### **Distanz vom Hotel:**

→ Talstation Hochriesbahn (Grainbach/Samerberg) ca. 15 Minuten mit dem Auto

→ Direkte Wanderoption ab Frasdorf möglich (anspruchsvoll)

#### **Touren-Highlights:**

- Hochries-Gipfel mit 360°-Panoramablick
- Übergang Richtung Riesenberg
- Höhenweg zur Kampenwand (für Ambitionierte)

#### **Option mit Bergbahn:**

Die Hochriesbahn bringt euch bequem zur Mittel- oder Bergstation – ideal für Genießer, Familien oder als Einstieg in eine längere Gratwanderung.

---

### Frasdorfer Hütte (950 m) – Die klassische Almwanderung ab Hotel

Die Frasdorfer Hütte ist eine der schönsten und beliebtesten Almwanderungen direkt vom Landgasthof Karner aus.

**Start:** direkt in Frasdorf

**Gehzeit:** ca. 2–2,5 Stunden (einfach)

**Höhenmeter:** rund 600 hm

**Schwierigkeit:** mittel, gut begehbar

Oben erwartet euch:

- Sonnige Terrasse mit Alpenblick
- Regionale Brotzeiten
- Ausgangspunkt für weitere Touren Richtung Hochries

Für Aktivurlauber perfekt als:

✓ Halbtages-Tour

- ✓ Trainingseinheit
  - ✓ Einstieg in größere Bergtouren
- 

### **Kombinationstour: Frasdorfer Hütte → Hochries**

Sportlich Ambitionierte verbinden die Frasdorfer Hütte mit dem Weiterweg zur Hochries – eine klassische Chiemgauer Bergtour mit großartigem Panorama.

**Gesamtzeit:** 5–6 Stunden

**Charakter:** Kondition gefragt, technisch aber gut machbar

---

### **Geigelstein (1.808 m) – Der Blumenberg des Chiemgaus**

Der **Geigelstein** zählt zu den höchsten und ursprünglichsten Gipfeln im Chiemgau und wird wegen seiner artenreichen Alpenflora auch „Blumenberg“ genannt. Die anspruchsvolle Bergtour führt durch das Naturschutzgebiet Geigelstein und belohnt am Gipfel mit einem beeindruckenden 360°-Panoramablick bis ins Kaisergebirge und weit über die Chiemgauer Alpen.

*Geeignet für:* geübte und konditionsstarke Wanderer

*Dauer:* ca. 5–7 Stunden (je nach Route)

*Startpunkt:* Ettenhausen bei Schleching (ca. 35–40 Min. mit dem Auto vom Landgasthof Karner)

---

### **Laubenstein (1.350 m) – Aussicht in alle Richtungen**

Der **Laubenstein** ist ein etwas niedrigerer, aber schöner Aussichtspunkt, direkt südlich von Frasdorf gelegen. Über Wanderwege erreicht ihr die Alm und den Gipfel mit Blick auf den Chiemsee und die umliegenden Berge.

*Geeignet für:* Genusswanderer

*Dauer:* 3–4 h ab Frasdorf

---

### **Riesenberg & Riesenhütte – Panoramarunde**

Diese anspruchsvolle Rundtour führt über den **Riesenberg** mit herrlichen Aussichten ins Alpenland. Startet direkt ab Frasdorf und erlebt eine klassische Chiemgau-Bergtour.

*Dauer:* ca. 5–6 h

*Herausforderung:* anspruchsvoll

---

### **Leichte & schöne Wanderwege ab Frasdorf**

Direkt vom Landgasthof Karner aus startet ihr auf idyllischen Wanderrouten durch das Voralpenland:

- **Priental-Wanderweg:** ca. 9 km, leichter Rundweg entlang der Prien – ideal für einen Spaziergang mit Alpenblick.
- **Hirschgehege-Rundweg:** ca. 6,5 km mit einem Wildgehege als Highlight – perfekt für Familien.

- **Sagberg-Rundweg:** ca. 7,5 km mit Aussichtspanorama über Frasdorf und Umgebung.
  - **Stubn-Tour zur Frasdorfer Hütte:** ca. 11 km, gemütlich mit Almstopp unterwegs.
- 

### **Bergbahnen im Chiemsee-Alpenland**

Auch wenn ihr nicht jeden Gipfel zu Fuß erklimmen wollt, gibt es im Chiemgau einige **Berg- und Seilbahnen**, die euch komfortabel in höhere Lagen bringen – ideal für Wander- und Genussaktivurlauber:

- **Kampenwandbahn (Aschau)** – Höhenblicke & Panoramawege
  - **Hochriesbahn (Grainbach/Samerberg)** – einfacher Zugang zu den Bergen
  - Weitere Bahnen rund um den Chiemsee-Alpenland bringen euch zu Panoramapunkten in kürzester Zeit.
- 

### **Aktiv am Chiemsee**

Der **Chiemsee**, nur ca. **15–25 Minuten mit dem Auto** entfernt, ist ein Eldorado für Aktivurlauber:

- **Wassersport:** Segeln, Windsurfen, Stand-up-Paddling oder Kanu fahren
  - **Radrouten am See:** Flache Wege für Genussradler und E-Biker
  - **Seerundweg & Promenaden:** Ideal für Spaziergänge oder Laufrunden
  - **Bootsausflüge zur Frauen- und Herreninsel** – Natur & Kultur verbinden sich perfekt.
- 

### **Geheimtipp: Mehrtägige Trekkingrouten**

Für ambitionierte Wanderer lohnt sich ein Blick auf **Weitwanderwege** im Chiemgau, z. B. Teilstücke des Chiemgauwegs oder Grenzregionen mit Hüttentouren zwischen Hochries, Kampenwand und Spitzstein.